

西安石油大学学生心理成长指导中心文件

（西石大心理〔2019〕2号）

关于举办西安石油大学 2019 年心理健康科普知识竞赛的通知

各院（系）：

为进一步推进我校心理健康教育工作深入开展，广泛宣传心理健康理念，不断提升学生心理素质水平，根据学校第四届“阳光护航”心理育人宣传季工作安排，特举办西安石油大学 2019 年心理健康科普知识竞赛。现将有关事项通知如下：

一、参赛对象

西安石油大学在读本科生、研究生。

二、大赛安排

（一）本次大赛由学生心理成长指导中心主办，经济管理学院承办。大赛采取各院（系）选拔推荐的形式报名，各

队由三名参赛队员组成。

（二）赛题内容：大学生需要掌握的心理健康科普基本知识。由学生心理成长指导中心提供《西安石油大学 2019 年心理健康科普知识参考题库》（见网络电子版）、延伸学习建议、题型构成等事宜（见附件 1）。

（三）赛制：分为初赛、复赛和决赛三个阶段进行。

1.初赛：各院（系）自行组织。各院（系）须广泛组织学生认真学习相关知识，以闭卷考试的方式进行比赛，参赛学生至少包括各宿舍舍长、各班心理委员、安全委员及主要学生干部，并将比赛场景照片两张发送至指定邮箱。初赛试题由院（系）自行安排，选拔出三名优胜选手，并组成院（系）代表队（报名表格见附件 2）。

2.复赛：由学生心理成长指导中心与经济管理学院负责组织。以闭卷考试的方式选拔，由学生心理成长指导中心出题并阅卷。各参赛队三名选手笔试成绩相加，按总分从高到低排序，选出优胜的六支队伍进入决赛。

3.决赛：由学生心理成长指导中心与经济管理学院共同组织。学生心理成长指导中心负责出题，复赛选拔出的六支优胜队伍参加，采用现场比赛的形式进行，分为团队展示、必答题、场景表演题和抢答题等环节，以累计得分为最终成绩。

三、报名方式

- (一) 每个院（系）推选一支队伍参赛。
- (二) 每个院（系）指定一位老师作为指导教师。
- (三) 代表队报名截止时间：2019 年 4 月 18 日。
- (四) 大赛指定邮箱： 285476913@qq.com。

四、竞赛时间

初赛：2019 年 4 月 18 日前

复赛：2019 年 4 月 23 日 19:00

决赛：2019 年 5 月 8 日 19:00

五、奖励办法

比赛将评选出一、二、三等奖；优秀参赛选手；优秀指导教师；优秀组织奖若干。

六、联系方式

2019 心理知识竞赛老师 QQ 群：621472420（请所有指导教师加入）

经济管理学院：

尹晓娇：029-81495904

学生心理成长指导中心：

魏晓言：13772060428、赵晶：15129215758

西安石油大学学生心理成长指导中心

经济管理学院团委 学生会

2019 年 4 月 2 日

学生心理成长指导中心

学生心理成长指导中心 2018 年 4 月 2 日印发

附件 1:

参考题库及题型相关说明

1. 学生心理成长指导中心提供的只是参考题库，建议学生进一步通过网络自学和获取更多题目。输入关键词“心理健康知识题库”等检索相关内容进行学习。竞赛的主要内容涉及普通心理学、发展心理学、社会心理学、心理健康、心理咨询等。
2. 参考题库通过网络发送至相关 QQ 群。
3. 院（系）组织学生初赛的试卷题型构成如下：单选题 15 题（每题 2 分）、多选题 10 题（每题 2 分）、填空题 5 题（每题 2 分）、判断题 10 题（每题 1 分）、材料分析题 2 题（每题 15 分），满分为 100 分。
4. 复赛和决赛题目包括参考题库中的内容和非参考题库中的内容。复赛题型与初赛题型一致。

附件 2:

心理健康科普知识竞赛报名表					
学院名称	姓名	专业	学号	联系方式	备注

联系老师姓名:

联系老师电子邮箱:

联系老师手机号码:

联系老 QQ 号:

联系老师微信号: